SNOWLAND TRAVEL / 旅のパンフレット

西寧発・青蔵鉄道とラサ・エベレスト7日間

ツアーコード · SNOWLAND TRAVEL-053

7 日間 | 作成：2026年10月30日・計画参考版



参考料金

CNY 7,280 / 名

旅行代金の基準は人民元（CNY）です。季節、人数、部屋、ガイド言語、確定サービスで正式見積りが変わります。外貨換算は公表日の参考値で、決済レートではありません。

出発日はご希望に応じて相談します。催行確定や空席を示す資料ではありません。

参考外貨換算 · USD 1,092.29 / TWD 35,461 / JPY 172,492

Frankfurter参考為替・公表日 2026-10-29

ルート

西寧 → 青蔵鉄道 → ラサ → ヤムドク湖 → シガツェ → エベレスト → シガツェ → ラサ

旅の特徴

列車で高原へ入り、ラサの文化とエベレスト展望を組み合わせます。7日は車両ダイヤに合わせる参考配分で、乗車時間と高地適応に応じて延長します。

日程概要

DAY 1 · 西寧で合流・鉄道乗車の準備

DAY 2 · 青蔵鉄道で高原を越えラサへ

DAY 3 · ポタラ宮・ジョカン寺と旧市街

DAY 4 · ヤムドク湖・ギャンツェからシガツェへ

DAY 5 · ギャウラ峠・ロンブクとエベレスト展望

DAY 6 · エベレスト地域からシガツェへ

DAY 7 · シガツェからラサへ

料金とご予約の条件

空港・駅送迎、適法な現地車両、ガイド言語、宿、毎日の食事、入場料、許可手配を個別に確認します。契約日程と見積りに明記された内容のみ含みます。ホテル等級は暖房・酸素設備を保証しません。

明記のない国際・国内航空券、列車券、査証、保険、1人部屋追加、食事、個人費用、任意のチップ、ポーター・荷運び、避難費用。

宿名と設備は書面で確認します。遠隔地・徒歩巡礼の宿は簡素な場合があります。全泊が都市部の等級とは限りません。

チベット人チームにご相談ください

duojie@tibetmountaintrip.com | +86 132-9891-4222 | +81 80-9078-0875

全日程・ご相談・最新条件

Snowland Travel · private-xining-railway-everest-7-days

A4印刷対応・PDFの「用紙に合わせる」を選択

貸切・独立催行の追加代金

ご家族・ご友人のみの貸切、または他のお客様と混載しない独立催行をご希望の場合は、掲載旅行代金に追加代金が必要です。金額は参加人数、出発日、専用車、ガイド、宿泊および手配内容により個別に算出し、お申込み確定前に正式見積書でご案内します。ページの予算試算には、この追加代金は含まれていません。すでに貸切条件で提示した正式見積書では、含まれる追加代金を明示し、同じ項目を二重に請求しません。