ラサ・エベレスト・カイラス・グゲ・ナムツォ 10日間

ツアーコード · SNOWLAND TRAVEL-056

10 日間 | 作成：2026年10月30日・計画参考版



参考料金

CNY 7,820 / 名

旅行代金の基準は人民元（CNY）です。季節、人数、部屋、ガイド言語、確定サービスで正式見積りが変わります。外貨換算は公表日の参考値で、決済レートではありません。

出発日はご希望に応じて相談します。催行確定や空席を示す資料ではありません。

参考外貨換算 · USD 1,173.31 / TWD 38,091 / JPY 185,287

Frankfurter参考為替・公表日 2026-10-29

ルート

ラサ → ヤムドク湖 → ギャンツェ → エベレスト → サガ → ダルチェン → カイラス展望 → ザンダ → グゲ → 獅泉河 → ゲルツェ → ニマ → バンゴ → 聖象天門 → ラサ

旅の特徴

エベレストと聖山、グゲの歴史、北部高原を車で結ぶ短縮環状線。ラサでの事前高地適応が必要です。コルラは含まず、余裕を重視する方には12〜14日への延長を相談します。

日別の詳しい日程

DAY 1 | ヤムドク湖・ギャンツェからシガツェへ

ラサからヤムドク湖方面へ進み、公開展望地点で湖と山々を眺めます。カローラ方面を経てギャンツェへ。時間と公開状況が合えばペルコル・チューデの参観を相談し、シガツェ泊。移動の長い日で、峠での散策は短時間とします。

宿泊 · シガツェ

食事 · 朝食・昼食・夕食の有無は書面見積りで確認

DAY 2 | ギャウラ峠・ロンブクとエベレスト展望

ティンリ方面へ。天候が合えばギャウラの公開展望地点からヒマラヤの山並みを眺め、許可されたエベレスト観光区域へ進みます。一般観光区域と登山隊のベースキャンプは異なり、登山区域への入域は含みません。宿は手配可能な簡易施設で確認します。

宿泊 · 珠峰周辺の簡易宿 / 体調により標高の低い町へ変更

食事 · 朝食・昼食・夕食の有無は書面見積りで確認

DAY 3 | エベレスト地域からサガへ

承認ルートでサガ方面へ進む長距離日。道路上の展望は安全に停車できる場所だけとし、体調に合わせて回数を調整します。ペクツォなどへの迂回は許可と時間が合う場合のみ別途相談。到着後は西部へ向けて補給と休養を取ります。

宿泊 · サガ

食事 · 朝食・昼食・夕食の有無は書面見積りで確認

DAY 4 | サガからカイラス山麓・ダルチェンへ

サガから西へ進み、草原と山並みを眺めながらダルチェンへ。長い車移動のため到着後の活動は控えめにします。カイラスの展望は雲と時刻次第で、当日の山容は確約しません。本コースは登山や周回巡礼を含まない車移動中心の旅です。

宿泊 · ダルチェン

食事 · 朝食・昼食・夕食の有無は書面見積りで確認

DAY 5 | カイラス展望からザンダ土林へ

天候と許可が合えば指定地点から聖山を眺め、その後ザンダ方面へ。土林では公開展望地を利用し、崩れやすい斜面に登りません。マナサロワール湖やコルラを加える場合は日程を延長して別途計画します。

宿泊 · ザンダ

食事 · 朝食・昼食・夕食の有無は書面見積りで確認

DAY 6 | グゲ遺跡と獅泉河

公開区域のグゲ遺跡で西チベットの王国史と仏教美術を紹介します。遺跡は階段と傾斜があり、体調に合わせて見学範囲を選びます。壁画の撮影規則を守り、午後は獅泉河へ。トリン寺などの追加は時間がある場合に相談します。

宿泊 · 獅泉河

食事 · 朝食・昼食・夕食の有無は書面見積りで確認

DAY 7 | 獅泉河からゲルツェへ

承認された北部道路でゲルツェへ向かう移動日。集落間の距離が長いため、燃料・食料・トイレ休憩と緊急時の連絡方法を出発前に確認します。野生動物を追わず、車道を離れた草原走行はしません。日没後の無理な移動を避けます。

宿泊 · ゲルツェ

食事 · 朝食・昼食・夕食の有無は書面見積りで確認

DAY 8 | ゲルツェからニマへ・北部高原の風景

ニマ方面へ進み、公開道路から広い高原と湖の風景を眺めます。タンラ・ユムツォなどの追加迂回は本日程に含めず、訪ねたい湖がある場合は出発前に許可と追加泊を確認。道路状況により途中の宿泊地を調整します。

宿泊 · ニマ

食事 · 朝食・昼食・夕食の有無は書面見積りで確認

DAY 9 | ニマ・バンゴからナムツォ北岸へ

バンゴ方面へ進み、余裕と通行条件が合う場合だけ聖象天門の指定観光区域へ向かいます。長距離と景区待ち時間を見込み、無理な場合は立寄りを省略するか日程を延長。セルリンツォの湖岸迂回も事前に含めた場合に限ります。

宿泊 · バンゴ周辺

食事 · 朝食・昼食・夕食の有無は書面見積りで確認

DAY 10 | バンゴからラサへ・旅の振り返り

承認された帰路でラサへ戻ります。道路や天候による遅れに備え、同日出発の航空便や列車へ短時間で接続する計画は避けます。ラサの最終泊と翌日送迎は必要に応じて別途追加。湖岸や峠での追加立寄りは当日の余裕で判断します。

宿泊 · ラサの最終泊は別途相談

食事 · 朝食・昼食・夕食の有無は書面見積りで確認

料金とご予約の条件

CNY 7,820 / 名

旅行代金の基準は人民元（CNY）です。季節、人数、部屋、ガイド言語、確定サービスで正式見積りが変わります。外貨換算は公表日の参考値で、決済レートではありません。

同業他社の公開料金を参考に比較しています。閑散期・三星級の混載ツアーと6名のプライベート手配では条件が異なり、同額を約束するものではありません。

書面見積りで確認するサービス

空港・駅送迎、適法な現地車両、ガイド言語、宿、毎日の食事、入場料、許可手配を個別に確認します。契約日程と見積りに明記された内容のみ含みます。ホテル等級は暖房・酸素設備を保証しません。

通常は別途お見積りする費用

明記のない国際・国内航空券、列車券、査証、保険、1人部屋追加、食事、個人費用、任意のチップ、ポーター・荷運び、避難費用。

宿名と設備は書面で確認します。遠隔地・徒歩巡礼の宿は簡素な場合があります。全泊が都市部の等級とは限りません。

ご出発前の準備

高度に慣れる時間を取り、ゆっくり行動します。高地旅行前に医師に相談し、症状が続く・悪化する場合は速やかに診察を受け、それ以上高度を上げません。道路・天候・予約・公開条件により順序や実施可否が変わります。法会、山の眺望、花期は保証しません。

外国旅券・台湾の旅行者は旅行会社を通じた承認日程が必要です。資料一式は20営業日前まで、アリ・カイラスは少なくとも1か月前までにご準備ください。余裕が必要な場合があります。当社の準備方針として飛行機・列車とも許可証原本と予約に使用した有効な身分証原本を携帯し、出発前に運送会社へ再確認します。

チベット人チームにご相談ください

duojie@tibetmountaintrip.com | +86 132-9891-4222 | +81 80-9078-0875

全日程・ご相談・最新条件

Snowland Travel · private-everest-kailash-guge-namtso-10-days

A4印刷対応・PDFの「用紙に合わせる」を選択

貸切・独立催行の追加代金

ご家族・ご友人のみの貸切、または他のお客様と混載しない独立催行をご希望の場合は、掲載旅行代金に追加代金が必要です。金額は参加人数、出発日、専用車、ガイド、宿泊および手配内容により個別に算出し、お申込み確定前に正式見積書でご案内します。ページの予算試算には、この追加代金は含まれていません。すでに貸切条件で提示した正式見積書では、含まれる追加代金を明示し、同じ項目を二重に請求しません。