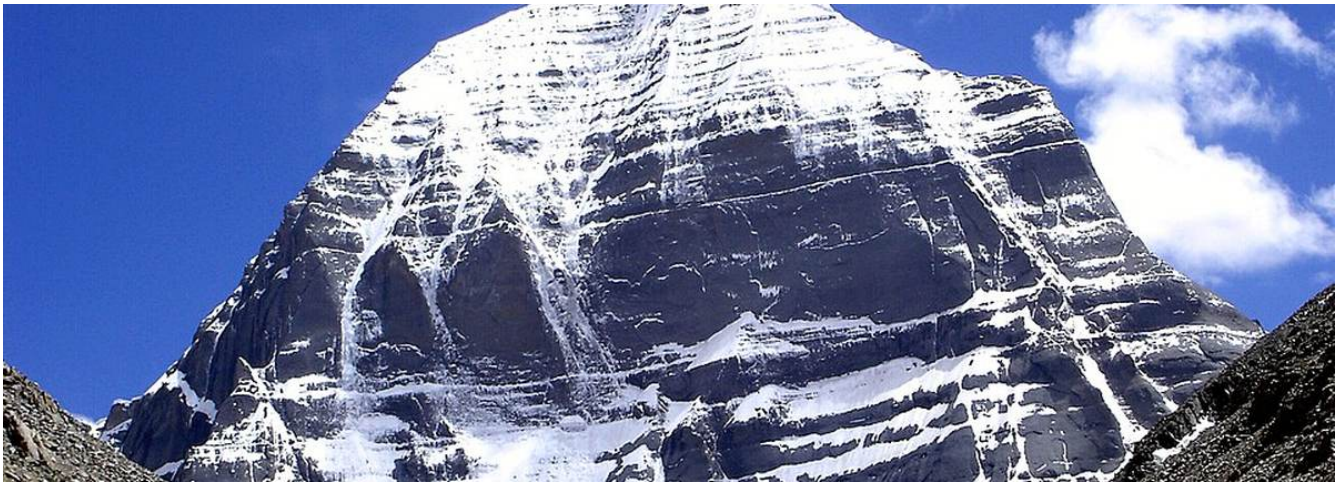
アリ深部と北部高原・大環状線15日間

ツアーコード · SNOWLAND TRAVEL-057

15 日間 | 作成：2026年10月30日・計画参考版



参考料金

計画用試算 CNY 24,900 / 名

計画用の試算：有料参加6名・2名1室。都市部は現地四星級または同等クラス、遠隔地は手配可能な宿を想定。宿泊・車両・料金は未確保です。航空券は別途。列車券は書面見積りに明記された場合のみ含みます。日程とサービス確認後の書面見積りが優先します。

出発日はご希望に応じて相談します。催行確定や空席を示す資料ではありません。

参考外貨換算 · USD 3,736.00 / TWD 121,288 / JPY 589,981

Frankfurter参考為替・公表日 2026-10-29

ルート

ラサ → カンマル → ガンパ → ティンキェ → キロン → ドンパ → プラン → カイラス周辺 → ツァンダ → センゲツァンポ → ゲルツェ → ウェンブ → バンゴ → ナムツォ → ラサ

旅の特徴

雪域旅行の参考プラン。毎日の移動・見学・宿泊を、通行、予約、体調に合わせて確認します。写真は地域の参考で、天候、行事や特定施設の公開を保証しません。 この環状線の開始前に、ラサで別途休養・高地適応の時間が必要です。その日数・宿泊は本日程に含まず、体調や道路条件により延長します。

日別の詳しい日程

DAY 1 | ラサ到着 | 送迎と休養

航空便・列車に合わせてお迎えし、ホテルへ。翌日以降の予定を確認し、到着日は見学を詰めず休養にあてます。体調に余裕があれば宿泊先の近くを短く散策します。

宿泊 · 宿泊：ラサ。

食事 · 書面見積りに各日明記

DAY 2 | ヤムドゥク湖・ギャンツェからカンマへ

ラサを出発し、公開されているヤムドゥク湖の展望地へ。ギャンツェ周辺で後蔵の町と畑の風景を眺め、カンマ方面へ進みます。長距離移動日のため休憩をこまめに取り、カローラ周辺や寺院への立寄りは時間と予約条件で判断します。

宿泊 · カンマ周辺の手配可能な宿

食事 · 各日の食事は書面見積りで確認

DAY 3 | カンマからガンパ・ディンキェへ

承認された道路に沿ってガンパ、ディンキェ方面へ。集落や草原を車窓から眺め、ヒマラヤの展望は天候に合わせて調整します。辺境部の検問・許可・宿泊受入を事前確認し、未承認の支線や軍事施設周辺には立ち入りません。

宿泊 · ディンキェ周辺の当地宿

食事 · 各日の食事は書面見積りで確認

DAY 4 | ディンキェからティンリを経てキロンへ

ティンリ方面の幹線を利用してキロンへ向かいます。指定された立寄り場所から山並みや河谷を眺め、到着後は休養します。直布郷・崗嘎など参考図の支線は、地名と通行条件の現地確認が済むまで確約せず、承認道路に置き換えます。

宿泊 · キロン周辺の当地宿

食事 · 各日の食事は書面見積りで確認

DAY 5 | キロンからサガ・ドンパへ

キロン地域から高原の幹線に戻り、サガを経てドンパ方面へ。風景が大きく変化する長い移動日です。食事、給油、休憩の場所を確認して進み、到着後は温かい食事と休息を優先します。

宿泊 · ドンパ周辺の当地宿

食事 · 各日の食事は書面見積りで確認

DAY 6 | ドンパからプラン方面へ

西へ進み、聖湖周辺の承認された道路からプラン方面を目指します。湖畔への立入りや寺院参拝は現地の公開条件で調整。プランの宿泊受入が確定できない場合は、ダルチェン方面の承認された宿に変更します。

宿泊 · プランまたは承認された代替宿

食事 · 各日の食事は書面見積りで確認

DAY 7 | 聖湖とカイラスを眺める

公開されている聖湖の岸辺や聖山展望地を車で巡ります。祈りの場所と巡礼者の動線を尊重し、景観を静かに味わう時間を取ります。本行程に周回巡礼や峠越えは含みません。山が見えるかどうかは天候次第です。

宿泊 · ダルチェン周辺の当地宿

食事 · 各日の食事は書面見積りで確認

DAY 8 | ダルチェンからザンダ土林へ

ザンダ方面へ移動し、公開された展望地から土林の地形を観察します。風化しやすい斜面には登らず、保護された道路と歩道を利用します。到着時刻に応じて翌日の古格遺跡見学を確認します。

宿泊 · ザンダの当地宿

食事 · 各日の食事は書面見積りで確認

DAY 9 | 古格遺跡から獅泉河へ

公開範囲内で古格王国の歴史、建築と仏教文化を学び、獅泉河へ移動。遺跡内の撮影・立入り規定を守り、壁画や建物の保護を優先します。特定の堂内公開は保証せず、宿到着後は翌日の長距離移動に備えます。

宿泊 · 獅泉河の手配可能な宿

食事 · 各日の食事は書面見積りで確認

DAY 10 | 獅泉河からゲルツェへ

北部高原の承認道路をゲルツェへ進みます。広い草原や湖の景色は、安全に停車できる場所から見学。道路・通信・宿の条件を事前確認し、動物が現れても追いかけたり車道外へ乗り入れたりしません。

宿泊 · ゲルツェの簡素な当地宿

食事 · 各日の食事は書面見積りで確認

DAY 11 | ゲルツェからタンラ・ユムツォと文布へ

タンラ・ユムツォと文布方面へ、通行・受入が確認された道路を利用します。湖畔の信仰や村の生活に敬意を払い、住民を撮影する際は同意を得ます。文布で宿泊できない場合は、ニマ方面の確認済みの宿に変更します。

宿泊 · 文布・ニマ方面の確認済みの宿

食事 · 各日の食事は書面見積りで確認

DAY 12 | 色林錯を経てバンゴへ

色林錯方面を経てバンゴへ移動し、公開された岸辺や展望地で休憩します。保護地域では指定道路から外れず、湿地や鳥の営巣地に近づきません。湖の色や動物の姿は天候と季節によって変わります。

宿泊 · バンゴの当地宿

食事 · 各日の食事は書面見積りで確認

DAY 13 | ナムツォからラサへ

ナムツォの公開エリアを訪れ、道路状況を見ながらラサへ戻ります。聖象天門など北岸支線は、別途通行・公開確認が取れた場合のみ検討し、通常は承認された湖畔を利用します。到着の遅れに備え、同日出発の航空券は組み合わせません。

宿泊 · ラサのホテル

食事 · 各日の食事は書面見積りで確認

DAY 14 | ラサ滞在・予備日

天候や道路、体調による調整に備える一日です。予定どおりの場合は、ノルブリンカや町歩きなど、ご関心に合わせた短い見学をご相談します。

宿泊 · ラサ / 現地四星級または同等クラスを基本に選定

食事 · 朝・昼・夕

DAY 15 | ラサ出発 | 送迎

確定便・列車に合わせてチェックアウトと送迎。荷物、書類、乗車券を確認します。送迎の時間、区間、追加待機は書面で合意します。

宿泊 · 宿泊：なし、日程終了。

食事 · 書面見積りに各日明記

料金とご予約の条件

計画用試算 CNY 24,900 / 名

計画用の試算：有料参加6名・2名1室。都市部は現地四星級または同等クラス、遠隔地は手配可能な宿を想定。宿泊・車両・料金は未確保です。航空券は別途。列車券は書面見積りに明記された場合のみ含みます。日程とサービス確認後の書面見積りが優先します。

同業他社の公開料金を参考に比較しています。閑散期・三星級の混載ツアーと6名のプライベート手配では条件が異なり、同額を約束するものではありません。

書面見積りで確認するサービス

空港・駅送迎、適法な現地車両、ガイド言語、宿、毎日の食事、入場料、許可手配を個別に確認します。契約日程と見積りに明記された内容のみ含みます。ホテル等級は暖房・酸素設備を保証しません。

通常は別途お見積りする費用

明記のない国際・国内航空券、列車券、査証、保険、1人部屋追加、食事、個人費用、任意のチップ、ポーター・荷運び、避難費用。

宿名と設備は書面で確認します。遠隔地・徒歩巡礼の宿は簡素な場合があります。全泊が都市部の等級とは限りません。

ご出発前の準備

高度に慣れる時間を取り、ゆっくり行動します。高地旅行前に医師に相談し、症状が続く・悪化する場合は速やかに診察を受け、それ以上高度を上げません。道路・天候・予約・公開条件により順序や実施可否が変わります。法会、山の眺望、花期は保証しません。

外国旅券・台湾の旅行者は旅行会社を通じた承認日程が必要です。資料一式は20営業日前まで、アリ・カイラスは少なくとも1か月前までにご準備ください。余裕が必要な場合があります。当社の準備方針として飛行機・列車とも許可証原本と予約に使用した有効な身分証原本を携帯し、出発前に運送会社へ再確認します。

チベット人チームにご相談ください

duojie@tibetmountaintrip.com | +86 132-9891-4222 | +81 80-9078-0875

全日程・ご相談・最新条件

Snowland Travel · ngari-grand-loop-15-days

A4印刷対応・PDFの「用紙に合わせる」を選択

貸切・独立催行の追加代金

ご家族・ご友人のみの貸切、または他のお客様と混載しない独立催行をご希望の場合は、掲載旅行代金に追加代金が必要です。金額は参加人数、出発日、専用車、ガイド、宿泊および手配内容により個別に算出し、お申込み確定前に正式見積書でご案内します。ページの予算試算には、この追加代金は含まれていません。すでに貸切条件で提示した正式見積書では、含まれる追加代金を明示し、同じ項目を二重に請求しません。